

49 % der deutschen Frauen waschen das Gesicht mit normaler Seife. Besser sind pH-neutrale Produkte

**Monique Dressel, Fotochefin, versuchte ein tiefenreinigendes Facial und eine Detox-Körperbehandlung**

»Meine empfindliche Haut fühlt sich manchmal an, als könne sie nicht atmen«



Im Day-Spa des Hamburger Hotels Gastwerk liegt ein Hauch Marrakesch in den modernen Räumen. Zu Beginn meiner Behandlung hole ich tief Luft und entspreibe mit dem Duft

von ätherischem Öl in der Nase in die wohlige Stille. Gesicht und Dekolleté werden jetzt mit einer Reinigungs-lotion behandelt, danach trägt ein Peeling mithilfe feiner Enzyme abgestorbene Hautpartikel ab. Vitaminampulle, Feuchtigkeitsmaske und -lotion mit Mikro-Glanzpartikeln lassen mein Gesicht erstrahlen. Verwendet werden ausschließlich die Bioprodukte der italienischen Spa-Marke Comfort Zone. Fazit: Mein Teint wirkt ebenmäßig und aufgeräumt. Da ich bei der Begrüßung wohl einen sehr mitgenommenen Eindruck hinterlassen habe, verwöhnt man mich noch zusätzlich mit einer Olivenöl-Ganzkörpermassage in Kombination mit einem Meersalzpeeling. Mit einem Lächeln auf den Lippen und Babyhaut am ganzen Körper fühle ich mich jetzt wie neu!

**Basic Plus Facial und Detox & Refresh Body & Soul Massage von Comfort Zone, 75 Min. 79 €, 55 Min. 69 €, Tel. 040/89 0620, www.dayspa-hamburg.de**



**Natalie Rösner, Redakteurin Seele, testete ein Reinigungsöl**  
»Meine extrem trockene Haut spannt oft«

Das völlig duftneutrale Reinigungsöl wird in das Gesicht einmassiert und danach mit lauwarmem Wasser abgenommen. Leider entsteht kein Schaum und so bleibt auch der Frischeeffekt aus. Die natürlichen Öle, die in dieser Reinigung stecken, erfüllen allerdings ihren Zweck: Sie hinterlassen nach dem Abnehmen eine entspannte und beruhigte Haut. Das Eincremen danach spart man sich natürlich trotzdem nicht.

**Cell Culture Face Cleansing Oil von SBT, 150 ml um 32 €**

**Katharina Mechow, Grafikerin, testete ein ausgleichendes Säure-Peeling**  
»Ich habe Pigmentflecken und Unreinheiten«

Die Handhabung dieses Peelings mit Glykol-, Apfel-, Milch-, Zitronen- und Salicylsäure ist einfach: Man fährt nacheinander mit zwei getränkten Pads über das Gesicht. Ein Wellness-Erlebnis mit duftenden Schäumchen bleibt zwar aus, aber meiner Haut gefällt's: Sie wirkt beruhigt, geklärt, Unreinheiten fallen weniger auf und sogar meine Sonnenflecken sind etwas verblasst. Das Ergebnis kann sich sehen lassen! Eine sehr gute Alternative, wenn man keine Zeit für die Kosmetikerin findet.

**Alpha Beta Daily Face Peel von Md Skincare, 30 Anwendungen um 95 €**

